

**BỘ LAO ĐỘNG – THƯƠNG BINH VÀ XÃ HỘI**  
**TRUNG TÂM LAO ĐỘNG NGOÀI NƯỚC**  
**CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP (dành cho ứng viên nam)**

*(NGƯỜI LAO ĐỘNG GIỮ BẢN NÀY ĐỂ ĐỌC, KHÔNG CẦN NỘP KÈM TRONG HỒ SƠ)*

**Mục Lục**

CÂU 1: Vì sao lại gọi đây là Chương trình phi lợi nhuận? .....	1
CÂU 2: Toàn bộ chi phí tham gia Chương trình là bao nhiêu? .....	1
CÂU 3: Điều kiện để tham gia chương trình? .....	2
CÂU 4: Có những ngành nghề gì? .....	2
CÂU 5: Cách thức làm và nộp hồ sơ như thế nào? .....	2
CÂU 6: Sau khi nộp hồ sơ, khi nào được thông báo đi thi tuyển? .....	2
CÂU 7: Hồ sơ in mấy mặt và sắp xếp như thế nào? .....	2
CÂU 8: Ảnh nền trắng hay nền xanh? .....	3
CÂU 9: Khám sức khỏe ở bệnh viện nào? .....	3
CÂU 10: Lương tháng thực tập tại Nhật Bản là bao nhiêu? .....	3
CÂU 11: Quyền lợi khi tham gia Chương trình và sau khi về nước của thực tập là gì? .....	3
CÂU 12: Phải làm gì khi gặp phải đối tượng trung gian, môi giới? .....	3

**CÂU 1: Vì sao lại gọi đây là Chương trình phi lợi nhuận?**

Đây được gọi là Chương trình phi lợi nhuận vì đây là Chương trình của Bộ lao động-Thương binh và Xã hội, giao cho Trung tâm lao động ngoài nước phối hợp với Tổ chức IM Japan thực hiện. Ứng viên khi tham gia chương trình không mất chi phí môi giới, xuất cảnh... Trung tâm lao động ngoài nước không phối hợp với bất cứ đối tượng, tổ chức nào để nhận hồ sơ và đào tạo ứng viên...

**CÂU 2: Toàn bộ chi phí tham gia Chương trình là bao nhiêu?**

<b>Các khoản chi phí người lao động phải tự chi trả (khoảng 25-30 triệu)</b>	<b>Các khoản chi phí được Tổ chức IM Japan hỗ trợ</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Làm hộ chiếu, visa</li><li>2. Khám sức khỏe</li><li>3. Học phí khóa đào tạo 03 tháng dự bị và ôn tập 01 tháng trước xuất cảnh (nếu có)</li><li>4. Ăn, ở trong thời gian tập trung tham dự khóa đào tạo tiếng Nhật</li><li>5. Quỹ Hỗ trợ việc làm ngoài nước (100.000 VND/ người)</li><li>6. Các chi phí cá nhân khác</li></ol> <p style="text-align: center;"><b>Lưu ý: Người lao động không nộp thêm bất cứ chi phí nào ngoài các khoản nêu trên.</b></p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vé máy bay (2 chiều)</li><li>2. Học phí đào tạo tay nghề</li><li>3. Học phí khóa đào tạo 4 tháng tiếng Nhật chính thức</li></ol>

**BỘ LAO ĐỘNG – THƯƠNG BINH VÀ XÃ HỘI**  
**TRUNG TÂM LAO ĐỘNG NGOÀI NƯỚC**

**CÂU 3: Điều kiện để tham gia chương trình?**

<b>Tuổi</b>	20- 30 tuổi	<b>Chiều cao</b>	Từ 1m60 trở lên
<b>Bằng cấp</b>	Tốt nghiệp THPT hoặc tương đương trở lên	<b>Thị lực Sắc giác</b>	Mắt không kính 7/10 trở lên Không mù màu
<b>Thân thể</b>	- Không có hình xăm ( <i>kể cả hình xăm đã xóa</i> ) - Không dị tật, sẹo lớn	<b>Lý lịch tư pháp</b>	- Không tiền án, tiền sự - Chưa từng cư trú và làm việc bất hợp pháp ở nước ngoài
<b>Tiếng Nhật</b>	Không yêu cầu	<b>Khác</b>	- Chưa từng tham gia chương trình thực tập sinh Nhật Bản

**CÂU 4: Có những ngành nghề gì?**

Có 2 ngành xây dựng và sản xuất chế tạo. Ứng viên được đăng kí chọn ngành nghề theo nguyện vọng, khi làm hồ sơ dự tuyển. Tuy nhiên, để thi đạt ngành sản xuất chế tạo hoặc xây dựng, ứng viên phải thi đạt đủ các tiêu chí mà Chương trình đề ra.

**CÂU 5: Cách thức làm và nộp hồ sơ như thế nào?**

- Người lao động tự tải miễn phí hồ sơ đăng ký dự tuyển đi thực tập kỹ thuật tại Nhật Bản từ trang thông tin điện tử của Trung tâm Lao động ngoài nước tại địa chỉ [www.colab.gov.vn](http://www.colab.gov.vn)

- Người lao động tự hoàn thiện hồ sơ theo hướng dẫn và nộp về Trung tâm Lao động ngoài nước theo 2 hình thức: *người lao động đến nộp trực tiếp* (không nhờ người nộp hộ) hoặc *gửi bảo đảm chuyển phát nhanh qua đường bưu điện về Trung tâm Lao động ngoài nước* (địa chỉ: Số 1, Trịnh Hoài Đức, phường Cát Linh, quận Đống Đa, Hà Nội).

**CÂU 6: Sau khi nộp hồ sơ, khi nào được thông báo đi thi tuyển?**

- Trung tâm Lao động ngoài nước sẽ thông báo danh sách người lao động đã nộp hồ sơ, kết quả kiểm tra hồ sơ và thời gian, địa điểm tổ chức thi tuyển cho những người lao động có kết quả kiểm tra hồ sơ đạt yêu cầu bằng văn bản cho Sở Lao động – Thương binh và Xã hội các tỉnh/thành phố và nhắn tin cho người lao động, đồng thời thông tin được đăng tải trên website của Trung tâm Lao động ngoài nước tại địa chỉ: [www.colab.gov.vn](http://www.colab.gov.vn)

**CÂU 7: Hồ sơ in mấy mặt và sắp xếp như thế nào?**

Hồ sơ in 2 mặt và sắp xếp PHẢI đúng theo thứ tự sau:

Sơ yếu lý lịch => Đơn tự nguyện => Bản cam kết => Giấy khám sức khỏe => Bản sao bằng cấp 3 => Sổ hộ khẩu => CMND => Giấy tờ cần thiết khác.

**BỘ LAO ĐỘNG – THƯƠNG BINH VÀ XÃ HỘI**  
**TRUNG TÂM LAO ĐỘNG NGOÀI NƯỚC**

**CÂU 8: Ảnh nền trắng hay nền xanh?**

Ảnh 4x6cm nền trắng

**CÂU 9: Khám sức khỏe ở bệnh viện nào?**

Khám sức khỏe tại bệnh viện đa khoa cấp huyện, tỉnh hoặc thành phố. Có thể sử dụng mẫu giấy khám sức khỏe của Trung tâm đăng tải trên website hoặc của bệnh viện.

**CÂU 10: Lương tháng thực tập tại Nhật Bản là bao nhiêu?**

Lương tháng thực tập tại Nhật Bản khoảng 25-30 triệu/tháng (chưa trừ thuế và bảo hiểm và chưa bao gồm tiền làm thêm)

**CÂU 11: Quyền lợi khi tham gia Chương trình và sau khi về nước của thực tập là gì?**

Thời gian thực tập tại Nhật Bản		3 – 5 năm
1 tháng thực tập tại Nhật Bản		Được hưởng trợ cấp 80.000 Yên/tháng ( <i>khoảng 16 triệu/tháng</i> ) cho 1 tháng đầu tiên tham gia khóa đào tạo tại Cơ sở đào tạo của Tổ chức IM Japan
<b>SAU KHI HOÀN THÀNH CHƯƠNG TRÌNH VỀ NƯỚC</b>	Tổ chức IM Japan hỗ trợ khởi nghiệp	<b>600.000 Yên</b> (3 năm) <i>(khoảng 120 triệu VNĐ)</i> <b>1.000.000 Yên</b> (5 năm) <i>(khoảng 200 triệu VNĐ)</i>
	Nhận được tiền bảo hiểm hưu trí	Khoảng 80 triệu VNĐ trở lên (tùy vào mức lương và số năm thực tập tại Nhật Bản).
	Được giới thiệu việc làm tại các công ty Nhật Bản tại Việt Nam	Trung tâm phối hợp với Văn phòng Tổ chức IM Japan giới thiệu với các công ty tuyển dụng

**CÂU 12: Phải làm gì khi gặp phải đối tượng trung gian, môi giới?**

- Nếu phát hiện bản thân bị trung gian môi giới lừa, người lao động nên liên hệ với Trung tâm lao động ngoài nước để được giải đáp thắc mắc về chương trình và hướng dẫn cách xử lý vấn đề
- Nếu người lao động đã mất tiền qua trung gian, môi giới và không được trả lại tiền, người lao động có thể gặp các cơ quan công an nhờ được tư vấn, hỗ trợ và giải quyết.